



## PROGRAMA ANTITABAC AMB AURICULOTERÀPIA



Deixar el tabac és una aposta valenta, un viatge a la millora de la nostra salut. Com en tots els camins, podem trobar entrebancs; els massatges, l'auriculoteràpia i l'aromateràpia ens pot ajudar en el nostre propòsit.

### EL TRACTAMENT:

El tractament es basa principalment en sessions d'auriculoteràpia, basades en l'estimulació de determinats punts de pavelló auricular mitjançant l'acupuntura amb agulles o amb massatge.

L'acompanyem de massatge podal antiestrès, un massatge neurosedant per equilibrar el cos. Utilitzem oli relaxant basat en olis essencials de lavanda, pàtxuli i taronja.

Totes les persones que participen d'aquest tractament rebran un dossier informatiu sobre el procés de deshabitució del tabac amb consells per portar millor el procés.

### DURADA

Aconsellem que es segueixi el tractament com a mínim un mes en cinc sessions dividides de la manera següent:

- Primera setmana: dues sessions (per potenciar la relaxació els primers dies sense tabac).
- Tres setmanes següents: una sessió setmanal de 45 minuts.

Un cop passat aquest període, es recomanable continuar amb sessions d'auriculopuntura, reflexologia podal o reiki per reequilibrar el nostre cos i reduir l'ansietat.

### PREU

- 1a visita de 60 minuts 40 €
- 4 visites restants de 45 minuts 25€ cada visita

**Total per les cinc visites: 140€**

**(Si es paga tot el tractament d'una sola vegada surt per 120 €)**

### INFORMACIÓ:

**Marga Serra**

[info@coricos.cat](mailto:info@coricos.cat)

**Telèfon 665311949**